

Numéro 12 – Sept.-Oct.-Nov. 2010

EDITORIAL :

Au sommaire de ce numéro 12, vous trouverez un compte rendu des CH 91 de 10Km, un petit article sur les Poussinades. Egalement dans ce numéro les faits marquants de l'assemblée générale du comité d'Athlétisme de l'Essonne. J.L. Doucerain nous présentera les brevets de marche avant de terminer par une présentation de la soirée des récompenses de l'athlétisme Essonnien.

Ph . Maurin

SOMMAIRE :

- 1- CH 91 10Km (Palaiseau, 19/09) 1
- 2- Les clubs du 91 aux Poussinades.. 3
- 3- L'A.G. du Comité d'Athlétisme4
- 4- Les Brevets de Marche..... 5
- 5- La Soirée des Récompenses..... 6
- 6- Du nouveau dans la Comm.9
- 7- Les Dates à venir 9

1- Championnats de l'Essonne de 10Km (Palaiseau, 19/09)

Les championnats de l'Essonne 2010 de 10Km ont eu lieu à Palaiseau dans le cadre prestigieux de l'Ecole Polytechnique le 19 septembre dernier. De nombreux clubs du 91 étaient au rendez-vous de ce championnat départemental qui avait lieu sur un parcours récent plat et rapide (une boucle dans l'enceinte de l'Ecole Polytechnique et une autre boucle aux abords de cette dernière à travers un sous-bois et sur une piste cyclable.



Un départ au sprint pour les meilleurs

Ci-contre le podium des 3 premiers au classement général :

- 1- COURJAL Sulian SEM Athle 91 32'15''
- 2- PENCOLE SEBASTIEN SEM Essonne Athletic 32'26''
- 3- BEIGNEUX Stephane V1M Athle 91 33'06''



Sulian Courjal (Athle 91) remporte logiquement le titre de champion départemental, mais il ne devance Sébastien Pencole (EA) que de 11''.

Le podium des 3 premières femmes au classement général :

- 1- SATARAD Flore SEF AS CORBEIL
ESSONNES 39'28''
- 2- MESLIN Virginie SEF Lisses Ac 40'12''
- 3- MARQUES Christine V1F Lisses Ac
40'18''



Très belle victoire de Flore Satarad (As Corbeil) qui remporte le titre départemental, avec plus de 40'' d'avance devant deux sociétaires du Lisses AC, Virginie Meslin et Christine Marques qui terminent ensemble avec seulement 6'' d'écart.

423 arrivants ont franchi la ligne d'arrivée : Les championnats de l'Essonne ont attiré de nombreux coureurs qui ne connaissaient pas les 10Km de Polytechnique-Palaiseau.

200 performances classantes (48 pour les féminines et 152 pour les masculins) et 58 qualifications individuelles pour les championnats de France de 10Km (18 féminines et 40 pour les masculins)

Les podiums 2010 par catégorie:

| Masculins | | Club | Cat | Féminines | | Club | Cat |
|---------------|-----------|------------------|-----|---------------|--------------|---------------|-----|
| CADET H | | | | JUNIORS F | | | |
| HIRTZLIN | TIFENN | ELAN 91 | 1 | HUTIN | CHARLOTTE | AS CORBEIL | 1 |
| DOS REIS | MANUEL | HDMAC | 2 | ESPOIRS F | | | |
| JUNIORS H | | | | PARSERAMIN | LUCIE | ESSONNE ATHLE | 1 |
| DOREAU | CLEMENT | ELAN 91 | 1 | MAXIMIN | LORELEI | AS MARCOUSSIS | 2 |
| KLEIN | MAXIME | AS CORBEIL | 2 | SENIORS H | | | |
| MARIE-BORNAND | TOUITI | ELAN 91 | 3 | SATARAD | FLORE | AS CORBEIL | 1 |
| ESPOIRS H | | | | MESLIN | VIRGINIE | LISSES AC | 2 |
| DAUNOIS | TONY | ATHLE 91 | 1 | BODENANT | EMILIE | ELAN 91 | 3 |
| SILVA RAMOS | JOEL | HDMAC | 2 | VET 3 F | | | |
| DORVILLE | NICOLAS | ELAN 91 | 3 | MARQUES | CHRISTINE | LISSES AC | 1 |
| SENIORS H | | | | VARIERAS | MARIE-NOELLE | TU VERRIERES | 2 |
| COURJAL | SULIAN | ATHLE 91 | 1 | DODIN DELVAUX | MURIEL | ESSONNE ATHLE | 3 |
| PENCOLE | SEBASTIEN | ESSONNE ATHLETIC | 2 | VET 2 F | | | |
| COUDIN | THOMAS | ATHLE 91 | 3 | MOREAU | IRENE | ESSONNE ATHLE | 1 |
| VET 1 H | | | | DOS SANTOS | ELVIRA | HDMAC | 2 |
| BEIGNEUX | STEPHANE | ATHLE 91 | 1 | MOULINQ | JOSIANE | ELAN 91 | 3 |
| MORO | PATRICK | ATHLE 91 | 2 | VET 3 F | | | |
| OUALI | FARID | ATHLE 91 | 3 | DRAGHI | DANIELLE | OUEST ESSONNE | 1 |
| VET 2 H | | | | VINCENT | CHANTAL | TU VERRIERES | 2 |
| MACHADO | AMERICO | STE GENEVIEVE | 1 | | | | |
| DE PESSEMIER | ALAIN | ATHLE 91 | 2 | | | | |
| BOTTINEAU | PATRICE | STE GENEVIEVE | 3 | | | | |

2- Les clubs du 91 aux Poussinades (Franconville, 17/11)

Le nombre de clubs Essonniers au rendez-vous des Poussinades est en baisse (4 clubs : Athle 91, CO Savigny, CO les Ulis, Elan 91), un phénomène certainement dû à l'éloignement de Franconville. Dommage, car ce rendez-vous de début de saison pour les tous petits (EA/PO) organisé par la Ligue d'Ile de France d'Athlétisme est une véritable réussite.

Giséle Autret, responsable du groupe du CO Savigny-sur-Orge, témoigne : « Malgré les premiers frimas de l'automne, un grand groupe de nos écoles d'Athlé, ainsi que quelques parents ont pris place dans le car, mis à notre disposition par la municipalité. Pour beaucoup de petits nouveaux c'était une découverte, ils ont beaucoup aimé le défilé et l'ouverture officielle.

« L'enchaînement des ateliers leur a paru très court et ils étaient encore en pleine forme au moment du relais-navette. Quand il a fallu prendre le car pour le retour, ils demandaient s'il y aurait d'autres réunions comme celle-ci. Heureux, ils ont promis de faire le dessin pour les championnats d'Europe à Bercy »



3- Assemblée Générale du Comité d'Athlétisme de l'Essonne

L'assemblée générale annuelle du comité d'athlétisme de l'Essonne (24/10) s'est déroulée à Lisses qui accueillera les championnats de l'Essonne de cross 2011 (16/01/11).

Deux élections importantes ont lieu lors de cette assemblée générale 2010 : L'élection d'un nouveau président **Yann Breistroffer** et l'élection de deux nouveaux membres du comité directeur



Entré en 2004 au comité directeur, **Yann Breistroffer** occupait très efficacement jusqu'à la fin de la saison dernière, le poste de président de la commission Jeunes (Benjamins-Minimes). Il est par ailleurs le président de l'AC Arpajonnais, un club qui compte 300 licenciés. Yann, élu pour deux ans après la démission programmée en cours de mandat de Jean-Jacques Godard, est un homme de terrain, curieux, sachant prendre ses responsabilités mais qui s'est assuré le soutien de l'ensemble des présidents de commission en bon chef d'orchestre.

Annie et Claude sont les deux nouveaux élus.



Annie Petitbois (AC Arpajonnais)



Claude Ramos (CS Brétigny)

Claude Ramos sera président de la commission matériel.

Anne Petitbois intègre La commission de jeunes dont la présidence revient à Pascal Legrand.

4- Les Brevets de Marche (Longjumeau, 01/11)

C'est par un temps doux et ensoleillé que c'est déroulé sur le complexe sportif de Longjumeau, le lundi 1er novembre au matin le premier brevet de marche mis sur pied par la commission de marche de l'Essonne avec l'aide du comité départemental du 91.



Cette épreuve de marche s'est déroulée dans une grande convivialité. Chacun a pris plaisir à s'exprimer physiquement.

A noter la venue de 10 jeunes athlètes du club de Villejuif

Au total ce sont 48 brevets qui ont été distribués. 10 sur la distance de 20 km (voir photo du départ), 9 sur 10 km , 8 sur 5 km et 21 sur 1,6 km. Nous avons la ferme intention de renouveler cette expérience l'année prochaine.

Doucerain Jean Luc



5- La Soirée des Récompenses de l'Athlétisme essonnien (19/11)

La soirée des récompenses de l'Athlétisme Essonnien s'est déroulée comme depuis quelques années déjà à Dourdan qui met à la disposition du comité une grande salle de cinéma avec une grande scène pour organiser les différents podiums. **Michel Couason**, président de la commission des récompenses et responsable de l'organisation de la soirée nous confie :



« C'est un gros travail en amont pour la recherche des différentes récompenses et surtout la sélection des différents lauréats dans les différentes disciplines et catégories. Cette année, en plus des jeunes (Benjamins, Minimes, les athlètes de la piste (de cadets à seniors), les meilleurs des deux challenges hors stade (route et vert), les médaillés du comité, nous avons récompensé les meilleurs athlètes du challenge marche »



Podium Minimes Filles

Lucie Trehin 3^{ème} (au centre) ; Laurie Teinturier (à gauche) 5^{ème}; Doris Deshaies 4^{ème}



Podium Minime Garçons

Arnaud Renouard 1^{er} (au centre) ; Blaise Recurt 3^{ème} (à gauche) ; Axel Barclais 2^{ème} (au centre)



Ci-contre **Amandine Raffin**, récompensée en Junior Femme. Sélectionnée deux fois en équipe de France jeunes, **Amandine** a été la saison passée vice-championne Nationale à la longueur (sa spécialité) à Niort avec un saut à 6m05.

Elle a bien évidemment obtenu le titre départemental à la longueur (5m41) et sur 100m (12''86 avec -2.6m/s de vent)

Abdoulaye Toure, à droite, a été récompensé comme l'an passé (cette année dans la catégorie Espoir masculin). Ce spécialiste de 400m a été vice-champion National (TCM) en 47''98. Il a été aussi champion régional dans sa catégorie en 48''09.



Podium Challenge Route (Hommes)



Podium Challenge Vert (Femmes)

L'ensemble des podiums de la soirée :

| Podiums | F | M | Total |
|--------------------------|-----------|------------|------------|
| Jeunes - BE-MI | 10 | 9 | 19 |
| Parents EA-PO | 6 | 21 | 27 |
| Piste Ca-Ju-Es-Se Elites | 5 | 3 | 8 |
| Marcheurs BE-Mi-Ca-Se | 6 | 8 | 14 |
| Médaillés du Comité | 7 | 9 | 16 |
| Challenge Route | 13 | 28 | 41 |
| Challenge Vert | 15 | 26 | 41 |
| Total : | 62 | 104 | 166 |

La soirée des récompenses, qui a été un véritable succès, s'est terminée par un buffet convivial offert à l'ensemble des athlètes récompensés et aux membres du comité.

6- Du nouveau dans la Communication

Afin de relayer les informations du site Internet du CDA91 et du site Internet des Photos du CDA91, une "page facebook" pour le comité nommée "Comité d'Athlétisme de l'Essonne"

Le but sera d'informer par un petit "post" de l'actualité du CDA91 :

- Mise en ligne des photos sur site www.cda91photos.org,
- Mise en ligne des résultats sur site <http://cd91athle.free.fr/>
- Mise en ligne d'une nouvelle information...
- Annoncer un évènement : compétition, championnat

Cette nouvelle action enrichit l'offre de communication de notre comité départemental qui est l'un des plus importants de France.

7- Rappel des dates importantes (Plénière Jeunes et Championnats de l'Essonne)

Samedi 04 Décembre 2010 : Plénière Commission des Jeunes (Stade R. Bobin de Bondoufle 14H-17H)

Samedi 11 et Dimanche 12 décembre 2010 : CH 91 individuels en salle Ca-Ju-Es-Se (Viry-Chatillon)

Samedi 8 janvier 2011 : CH 91 individuels (200, 400, 800, 1500m) en salle Ca-Ju-Es-Se (CDFAS Eaubonne)

Samedi 8 et dimanche 9 janvier 2011 : CH 91 de lancers longs Ca-Ju-Es-Se (Viry-Chatillon)

Samedi 8 et dimanche 9 janvier 2011 : CH 91 d'Epreuves Combinées Ca-Ju-Es-Se (Paris-INSEP)

Dimanche 16 janvier : CH 91 de Cross à Lisses

Samedi 22 et dimanche 23 janvier 2011 : CH 91 d'Epreuves Combinées Be-Mi (Viry-Chatillon)